

Maître en Liberté
Atelier
Éveil de votre potentiel



CHAKRAS



SERGE ALARIE
serge.alarie@umani-t.com

www.umani-t.com

514-585-3158

**FORMATION ÉVEIL DE SON POTENTIEL
RÉGION DE LAVAL**

*Ce document est composé d'extraits des cours d'Éveil de son potentiel
et vous est offert gracieusement.*

Maître en Liberté



Éveil de votre potentiel

Saviez-vous qu'un potentiel illimité dort à l'intérieur de vous? Vous vous demandez si la vie a autre chose à vous offrir que le métró, boulot, dodo?

L'atelier *Éveil de votre potentiel* vous offre un programme simple, concret et puissant qui vous prouvera qu'une meilleure qualité de vie est possible.

Vous avez enfin l'occasion de réécrire l'histoire de votre vie et de prendre vos décisions en fonction de vos valeurs personnelles tout en étant libéré de la peur de ce que les autres pensent.

C'est par la voie de l'arbre et des chakras que l'atelier *Éveil de votre potentiel* vous offre l'opportunité de découvrir et de faire grandir ce qu'il y a de plus beau en vous; être dans l'action et la joie de créer votre vie en toute liberté.

Tel à l'image de l'arbre vous pouvez devenir grand, fort, majestueux et inébranlable face aux intempéries de la vie. *Éveil de votre potentiel* vous donne accès à des outils extraordinaires afin d'harmoniser tous les aspects de votre vie; la santé, l'amour, l'argent, le travail, la famille, etc.

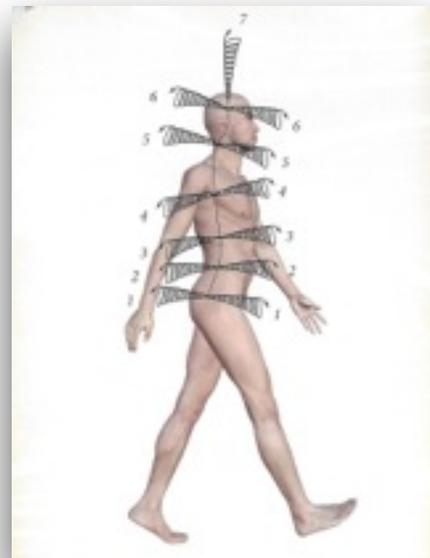
Des enseignements simples, des exercices concrets et un résultat puissant : être maître de sa vie! Une formation de trois mois qui risque de changer votre vie à jamais.
Offrez-vous le cadeau de la liberté d'être!



QU'EST-CE QU'UN CHAKRA ?

Le mot **chakra** est une appellation en sanscrit provenant de l'Inde qui signifie « **roue** » « **d'énergie** ». Cette science sur les chakras n'appartient à aucune religion en particulier et plusieurs traditions et peuples de la terre connaissent l'existence de ces roues d'énergies. Les chakras font partie intégrante du système corporel et énergétique du corps humain. Ils sont aussi importants que vos organes vitaux. Ils sont tels les disques durs de votre ordinateur personnel qui emmagasinent toutes les données, soient vos émotions, vos blessures, vos doutes, vos peurs, vos insécurités, vos paroles, vos non-dits, vos actions bonnes ou mauvaises, vos pensées positives ou négatives, vos idées, vos qualités, vos défauts, votre créativité et plus encore. C'est pour cette raison qu'ils influencent tous les aspects de notre vie : santé, amour, argent, travail, relations etc.

Il y a 7 chakras principaux reliés aux 7 couleurs de l'arc-en-ciel. Ils suivent donc le même prisme d'évolution, soit la fréquence de lumière rouge provenant de la terre et venant s'ancrer dans la racine qui par la suite s'élèvera à travers les centres supérieurs, ceci en changeant de taux vibratoire et par le fait même se transformera de couleur d'étape en étape, soit par le rouge au centre racine, orangé pour le centre du sacré, jaune pour le centre du plexus solaire, vert pour le centre du cœur, bleu pour le centre de la gorge, indigo pour le centre de la conscience et enfin violet pour le centre de la couronne.



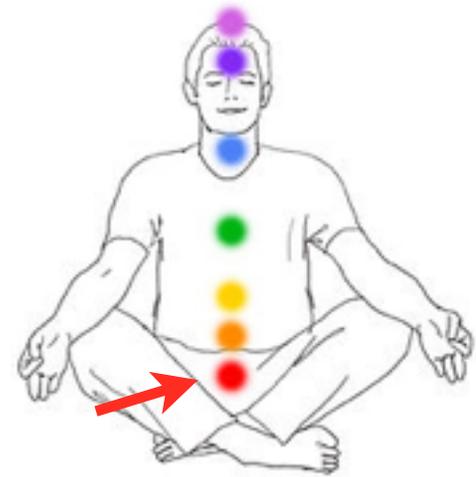


CHAKRA RACINE



Chakra de la racine.

Le chakra de la racine est situé au bas de votre colonne vertébrale et sa fréquence est de couleur rouge. C'est le début de la vie ou nous semons la graine dans la terre, sans celle-ci notre semence ne pourrait pas prendre vie et créer ses racines pour pouvoir grandir. Ce centre reçoit l'énergie de la terre qui s'élève à partir de la plante de vos pieds pour se redistribuer ensuite dans les chakras supérieurs. La racine active vos forces brutes comme la vitalité, la force physique, l'endurance et la sécurité à tous les niveaux. L'enracinement est essentiel à la vie de tout être humain puisqu'il procure la vitalité nécessaire à la manifestation de nos besoins de survie.



DESCRIPTION:

Appellation en sanscrit: Muladhara.

Nombre de pétales: Quatre.

**Signification: Mula/racine, Adhara/
appui.**

Désignation: Centre du fondement.

Élément: Terre.

Correspondance dans l'organisme:

Coccyx, bas du corps.

Figure géométrique: Carré.

Couleur: Rouge.

Note de gamme: DO.

**Principe fondamental: Conscience
physique.**

Distorsions du centre de vie de la racine.

Manque de vitalité, fatigue.

Peur, insécurité (souvent
financière).

Manque de confiance en soi et
de courage.

Incapacité à aller de l'avant ou
de passer à l'action.

Vivre seulement dans sa tête et
déli de l'incarnation terrestre.

Problèmes aux pieds, aux
genoux, au bas du dos, au nerf
sciatique, aux organes sexuels.

Problèmes de peau tels que
l'eczéma, le psoriasis, etc.

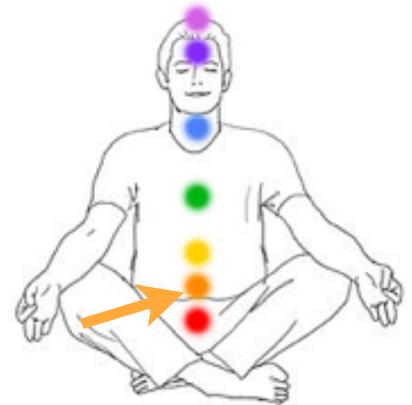


CHAKRA SACRÉ



Chakra sacré.

Le chakra sacré se situe au niveau du nombril, soit environ 2 pouces en dessous celui-ci et il est de couleur orange. Votre semence est devenue une jeune pousse qui aura besoin d'eau élément auquel est relié le chakra sacré. Le sacré est relié à l'énergie féminine de la mère puisque c'est à cet endroit qu'on porte l'enfant, donc votre jeune pousse et votre être en devenir aura besoin de cet amour maternel et de votre attention. Le chakra sacré est le reflet de la relation avec vous-mêmes et de toutes vos relations intimes de votre vie. Les relations est le plus grand défi de notre époque. Comme la femme enceinte qui protège son enfant nous devons enlever la mauvaise herbe de notre jardin intérieur, enlever tout ce qui empêcheraient la bonne croissance de notre arbre. C'est à cet endroit que se loge la colère, l'amertume et les sentiments de rejet ou d'abandon engendrés par nos relations amicales, familiales et amoureuses. Ce centre détient énormément de pouvoir, il peut nous faire prendre contact avec certaines blessures et nous offre ainsi la possibilité de les guérir et de s'en libérer. Une fois dégagées, la créativité de votre enfant intérieur et votre mission de vie se manifesteront.



DESCRIPTION

Appellation en sanscrit: Svadhishthana.

Nombre de pétales: Six.

Signification: Svadhishthana/Douceur.

Désignation: Centre de la créativité.

Élément: Eau.

Correspondance dans l'organisme:

Organes génitaux, reins, sang.

Symbole: Croissant de Lune.

Couleur: Orange.

Note de gamme: RÉ.

Principe fondamental. Centre de l'énergie féminine.

Distorsions du centre de vie sacré.

L'absence de joie de vivre.

Difficulté dans ses relations.

Incapacité d'introspection.

Manque de créativité.

Dépendance affective et toutes autres formes de dépendance.

Problèmes de digestion, organe génitaux, intestins, reins.

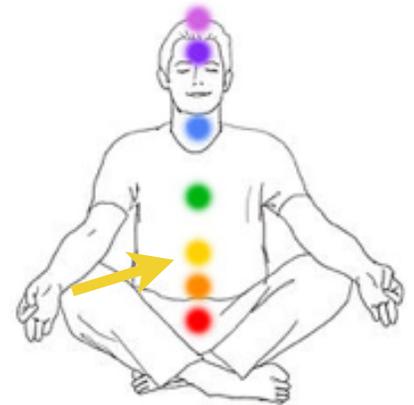


CHAKRA PLEXUS SOLAIRE



Chakra plexus solaire

Le chakra solaire se situe au niveau de l'estomac et sa couleur est jaune. Centre de l'énergie masculine il sert de lieu de transition à l'énergie activée depuis le chakra racine, et est relié à l'élément feu, donc il est tel un soleil aux 72 000 rayons en vous. Votre pousse aura de besoin de la lumière de ce soleil pour grandir. C'est la centrale de vos émotions, le lieu de la transition le temps que vous les digérez. Vous remarquerez que dès que nous vivons une émotion et que nous avons de la difficulté à la vivre, nous déposons instinctivement notre main sur notre estomac. Pourquoi croyez-vous? Simplement pour nous aider à libérer cette émotion. C'est une question de survie. Nous devons être capables de passer d'une émotion à une autre sans entrave, tout simplement en célébrant nos émotions pour ce qu'elles sont et ce qu'elles nous apportent comme prise de conscience. Une fois ce chakra harmonisé une reprise de son pouvoir personnel, la confiance et le pouvoir de passer à l'action se manifeste!



DESCRIPTION

Appellation en sanskrit: Manipura.

Nombre de pétales: Dix.

Signification: Joyau resplendissant.

Symbolisme animal: Bélier.

Désignation: Centre des émotions.

Élément: Feu.

Correspondance dans l'organisme:

Estomac, rate, foi.

Couleur: Jaune et Or.

Note de gamme: Mi.

Principe fondamental: Acceptation de Soi.

Distorsions du centre de vie du plexus solaire

Dépression.

Inaction face à nos rêves.

Manque de confiance en soi et en la vie.

Problèmes de digestion et au foie.

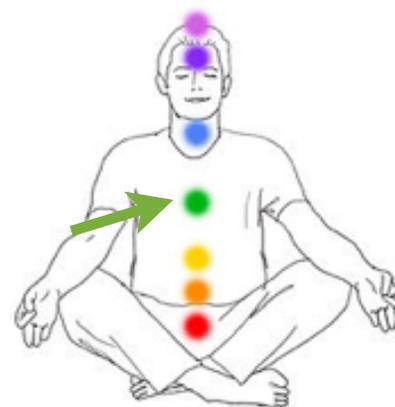


CHAKRA COEUR



Chakra cœur.

Le chakra du cœur est situé au centre de votre poitrine et sa couleur est verte. Ce centre est tel une fontaine d'amour inépuisable. Il sert de point de rencontre entre les énergies de la terre reliées à la Mère et les énergies du ciel reliées au Père. C'est le mariage de l'humain et du divin. Il est l'élément air qui vit en vous par le souffle, et c'est l'élément vent qui permettra à notre pousse à devenir plus forte et résistante et qui lui donnera l'allure d'un jeune arbre. Tout comme nous, ce petit arbre aura besoin de notre amour inconditionnel; que nous le nourrissions d'amour tout en le laissant libre des directions qui voudra prendre. L'amour inconditionnel est la clé de la guérison de l'Âme et cet amour sans condition nous devons nous l'accorder à nous-même avant tout. Nous devons être prêts à abandonner nos blessures pour faire place à la guérison. C'est seulement suite à cette guérison que notre essence véritable commencera à prendre sa place à l'intérieur de nous et que par voie de résonance nous attirerons à nous des relations d'amour vrai.



DESCRIPTION

Appellation en sanscrit: Anahata.

Nombre de pétales: Douze.

Signification: Point de vie.

Symbolisme animal: Oiseaux.

Désignation: Centre de l'être.

Élément: Air.

Correspondance dans l'organisme: Milieu de la poitrine.

Couleur: Vert.

Note de gamme: FA.

Principe fondamental: Amour inconditionnel et compassion.

MEM = son vibratoire inca

Distorsions du centre de vie cœur.

Refoulement.

Indifférence.

Le mensonge et la manipulation.

Le déni et la fuite.

Problèmes cardiaque et respiratoire.

Les allergies.

Les cancers.

Les maladies dégénératives.

Les problèmes de la pression artérielle.

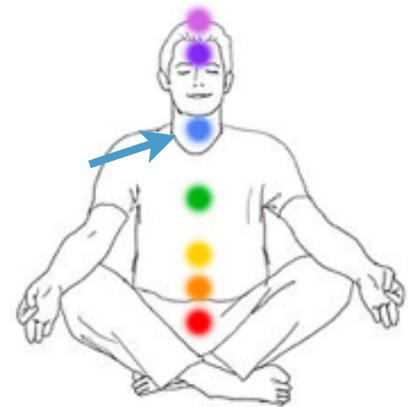


CHAKRA GORGE



Chakra gorge.

Le centre de la gorge est situé au niveau du cou et il est de couleur bleue. L'élément auquel il est associé est l'éther, l'essence même de la composition des éléments terrestres soit la terre, l'eau, le feu et l'air. Notre arbre est devenu plus mature et autonome puisqu'il est bien alimenté par ces quatre éléments. Il prend sa place tout comme nous sommes prêts à exprimer notre potentiel. En effet, le chakra gorge est en rapport direct avec le pouvoir de l'expression juste; votre parole doit être fluide et harmonieuse. Ce qui veut dire que vous n'avez aucune difficulté à exprimer vos émotions sans blesser les autres ou vous-même; vous êtes ici conscients que votre parole est une baguette magique et que chaque mot que vous employez est important. La puissance de votre verbe créateur peut prendre place et créer la forme sur le plan physique. Il vous ouvre toutes les possibilités, et vous permet de développer vos talents d'écriture, de poésie, de chanteur et plus encore. En effet, il nous aide à retrouver notre voie.



DESCRIPTION:

Appellation en sanscrit: Vishuddha.

Nombre de pétales: Seize.

Signification: Purifier.

Symbolisme animal: Éléphant blanc.

Désignation: Le verbe juste.

Élément: Éther (ciel).

Correspondance dans l'organisme: Cou, mâchoires, voix.

Couleur: Bleu.

Note de gamme: Sol.

Principe fondamental: Sens de la communication.

Distorsions du centre de vie la gorge

Critiques.

Jugement.

Non-dits.

Difficulté à s'exprimer et à prendre des décisions.

Problèmes de glande thyroïde.

Maux de gorge et d'oreilles.



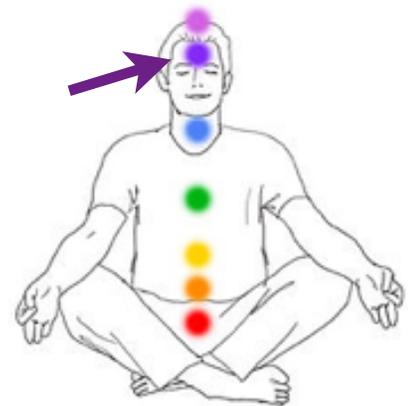
CHAKRA CONSCIENCE



Chakra de la conscience.

Le centre de la conscience est situé entre vos sourcils et il est de couleur indigo. Il n'est relié à aucun élément sur terre, mais nous pourrions très bien l'associer aux étoiles, puisqu'il nous demande de suivre son étoile et d'être cette étoile. Il nous permet d'avoir une vision élevée de nous-même et de notre vie. Notre arbre tend à s'élever vers le ciel et les étoiles, il est conscient qu'il est grand et fort.

Le chakra conscience est communément appelé « 3e oeil » et il gagne de plus en plus en popularité puisqu'il est relié aux pouvoirs psychiques tels que la télépathie, la clairvoyance et la clair audience. C'est lui qui commande notre mental et qui nourrit notre cerveau en énergie de vie. Une fois notre cerveau bien alimenté il n'y a plus de limites à notre intelligence, nous devenons alors inspiré d'idées les plus pures; inspirations venant directement des plans supérieurs et ainsi devenir une source d'inspiration pour les autres. Nous devons pour cette raison porter une attention particulière à notre enracinement à la terre, puisque ce centre est celui de l'illumination et de l'élévation de la conscience vers la conscience la plus élevée.



DESCRIPTION

Appellation en sanscrit: Ajna.

Nombre de pétales: Deux.

Signification: Connaître, savoir.

Désignation: Le siège de la conscience.

Élément: Aucun.

Correspondance dans la nature: Ciel étoilé.

Correspondance dans l'organisme: Cervelet, yeux, système nerveux.

Figure géométrique: Cercle avec paire d'ailes.

Couleur: Bleu indigo.

Planète: Uranus.

Son vibratoire INCA: VAV .

Note de gamme: LA.

Organe des sens: Conscience supra sensorielle.

Principe fondamental: Intuition, sagesse, imagination.

Distorsions du centre de vie conscience.

Incapacité à vivre le moment présent.

Coupé de son intuition.

Plus de direction et d'inspiration.

Mauvaise vue et maux de tête.

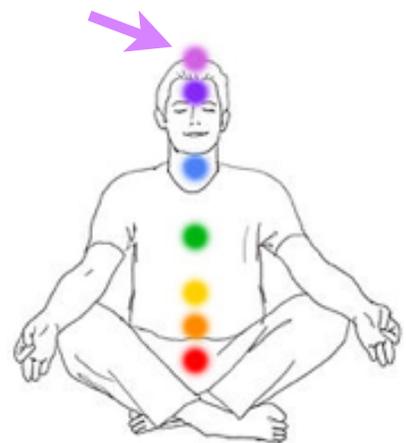


CHAKRA COURONNE



Chakra de la couronne

Le chakra de la couronne est situé au sommet de votre tête et sa couleur est le violet. C'est la porte du ciel qui s'ouvre devant vous. Il représente l'accomplissement de votre quête. Il ne vous reste qu'à Être. C'est la pleine conscience de l'infini et de l'unité. À ce stade de votre évolution vous êtes devenus imperturbables face aux situations extérieures et vous acceptez le plan tel qu'il est, en sachant que tout est toujours pour le plus grand bien de tous. Votre arbre est grand, fort, majestueux et inébranlable face aux intempéries de la vie, c'est le temps de la récolte des fruits, c'est-à-dire que tous vos efforts vous sont retournés en abondance.



DESCRIPTION:

Appellation en sanscrit: Sahasrara.

Nombre de pétales: Mille.

Signification: mille pétales.

Symbolisme animal: Serpent (Kundalini).

Désignation: Conscience cosmique.

Correspondance dans la nature: Sommet de montagne.

Correspondance dans l'organisme: Voûte crânienne.

Couleur: Violet.

Note de gamme: Si.

Principe fondamental: Union cosmique, illumination.

Distorsions du centre de vie couronne

Coupé de toute spiritualité, de la foi au créateur.

Perte de contact avec son essence véritable.



Bonjour,
Bienvenu dans ce fantastique voyage de la découverte de soi par la liberté d'être.

Depuis plusieurs années, je me suis intéressé à l'être humain et ses aspirations des plus profondes. Tout notre cheminement personnel et spirituel a été profondément conditionné par les autres et par leurs croyances qui nous ont été inculquées. La seule chose qui ne nous a pas été enseignée, c'est la découverte de notre Soi supérieur et, même parfois, de notre "Vrai" Moi tout cours.

J'ai suivi beaucoup de formations diverses et personnelles au cours des dernières années pour enfin découvrir après toutes ces années, qui je suis et quelle est ma mission.

Certification de post-maître PNL (Coach de vie), formateur AMO (actualisation mouvement oculaire), formation continue en hypnose, et certification de coach « Les 5 grands rêves de vie » (The Big 5 for Life) et formateur certifié Expansion de Soi. Mon cheminement m'a amené chez le Centre de Liberté d'Être Et cela a été une découverte fantastique. J'ai immédiatement appliqué les méditations et exercices pour enfin trouver cette paix et cette lumière intérieure pour aligner ma vie sur ma mission. Si vous êtes sur le chemin d'autres techniques, ces sessions seront l'outil idéal qui vous permettra d'aligner, d'unifier et d'intégrer tout ce que vous avez appris. Je "nous" invite, ensemble, dans cet extraordinaire grand voyage de vie.

Permettez-vous "d'oser" ... "Vous" découvrir.

Serge Alarie,
Formateur certifié
Éveil de son potentiel
Expansion de soi

SERGE ALARIE
serge.alarie@umani-t.com

www.umani-t.com

514-585-3158

**FORMATION ÉVEIL DE SON POTENTIEL
RÉGION DE LAVAL**

Ce document est composé d'extraits des cours d'Éveil de son potentiel et vous est offert gracieusement.

Maître en Liberté
Atelier
Éveil de votre potentiel

