

HARMONISATION DES CHAKRAS



- ✚ J'active mon chakra RACINE avec une puissante *lumière rouge*. Je m'enracine profondément, je solidifie mes assises et je développe mes **forces** avec vigueur et souplesse, bien incarné dans mon corps physique. MERCI
- ✚ En répandant une vivifiante *lumière orangée* dans mon chakra SACRÉ, je sème **la joie**, l'enthousiasme, l'humour, la gaieté et la créativité. Je célèbre la vie, appréciant ce qu'elle offre de meilleur. J'intègre divinement le plaisir. Je me réjouis de **vivre** avec intensité et conscience. MERCI
- ✚ Je diffuse une douce lumière *jaune or* dans mon chakra du PLEXUS solaire installant un climat de paix, de calme, d'harmonie, de bien être, **de sérénité**, et de plénitude. Je m'en remets à mon Soi divin, savourant chaque moment avec présence comme étant le plus grand des cadeaux. MERCI
- ✚ Une harmonieuse *lumière verte* **d'amour inconditionnel** vibre dans mon chakra CŒUR. Je ressens intensément l'amour, le pardon et la compassion. Je bénis la vie, mes expériences, les gens que je côtoie, les lieux où je circule, tout ce qui fut et qui sera imprégné en moi. Je saisis avec gratitude toutes les possibilités d'exprimer et de diffuser l'amour. MERCI
- ✚ J'intensifie la lumière *bleu ciel* dans mon chakra GORGE afin d'assainir divinement mes **communications**. Je construis et j'entretiens mes relations sur une base de transparence, de franchise et d'authenticité. Je suis un **esprit libre** et positif inspiré par le langage du cœur. Je suis à l'écoute des autres tout en m'affirmant avec aisance et respect. MERCI
- ✚ J'active mon chakra CONSCIENCE, le troisième œil, avec une profonde lumière *bleu indigo* intensifiant **la clarté** de mes perceptions. J'accueille les invitations à la transformation, j'élargis ma vision, je capte, je discerne et je décode intuitivement les messages de mon Soi suprême. Pénétré d'une grande lucidité, je laisse agir l'inspiration avec gratitude. MERCI
- ✚ Une lumière éclatante *améthyste* irradie dans mon chakra COURONNE. J'aspire à l'élévation. J'intègre **l'unité**. La communion parfaite entre mes plans de conscience et la Source m'ouvre la voie de la sagesse intérieure. Je suis réceptif aux intuitions de mes guides de lumière qui m'alignent sur ma mission de vie. MERCI
- ✚ Je baigne dans une *lumière pure* en activant le développement de ma conscience christique. **Je suis un être de feu violet, je suis toute la pureté que désire mon Soi divin**. Je suis disponible et je laisse agir cette puissante énergie selon la volonté divine. MERCI