



LA FORMATION EXPANSION DE SOI

**C'est la réalisation d'un rêve
ou d'un projet de vie.**

Un suivi personnalisé vous permettra de réaliser votre désir profond, votre rêve ou projet de vie en moins de 3 mois.

- La formation Expansion de soi est basée uniquement sur l'action.
- Qu'il s'agisse :
 - d'un projet de carrière
 - d'un voyage
 - de développer une relation saine avec soi-même
 - de rencontrer l'âme sœur
 - de se libérer d'une souffrance

Nous nous engageons à vous aider à réaliser **votre projet ou rêve** avec :

Un plan directeur très puissant pour la concrétisation de ce projet !



Formateur
Serge Alarie
Région Laval-Montréal
Places limitées
514-585-3158



MAÎTRE EN LIBERTÉ

ATELIER EXPANSION DE SOI

Un programme
Simple, concret et puissant!

**Pour atteindre vos objectifs, vos
rêves, ou vos projets de vie**

Vivre ses passions, vivre ses rêves, être maître de sa vie !

Est-ce un projet qui vous intéresse?

Nous avons une solution simple, concrète et puissante !

PLAN DE COURS

ATELIER 1 – DÉFINIR SON DÉSIR ET ENRACINER SON RÊVE

ATELIER 2 – SE LIBÉRER DES OBSTACLES, DES PEURS ET DES FAUSSES CROYANCES

ATELIER 3 – PASSER À L'ACTION

ATELIER 4 – SUPPORTER SON RÊVE AVEC PASSION

ATELIER 5 – L'EXPRESSION DE L'ACTION JUSTE

ATELIER 6 – SUPPORTER SON RÊVE PAR LES ÉNERGIES SUBTILES

ATELIER 7 – RÉALISER ET CÉLÉBRER SON RÊVE



PROGRAMME SIMPLE

- ✓ Ateliers simples, efficaces et personnalisés.
- ✓ Groupes max. de 16 pers.
- ✓ Accessible pour tous.



PROGRAMME CONCRET

- ✓ Basé sur l'action et l'intégration.
- ✓ Beaucoup d'outils d'intégration.
- ✓ Réalisation concrète de son « propre » idéal de vie.



PROGRAMME PUISSANT

- ✓ Intégration de 3 mois dans son activité quotidienne.
- ✓ Plus efficace qu'une seule journée de cours ou d'atelier. Plus de 20 heures d'ateliers.
- ✓ Un coéquipier-mentor suivra votre évolution.



Seulement 10% des gens ont décidé de prendre leur vie en main.
Ferez-vous partie de ceux qui vivront leurs rêves et vivront leur
vie en toute liberté d'Être !