

Laval

Cours gratuit - 5 février 2016

Horaire: vendredi à 19h

ATELIER 1- Chakra racine 1: 12 février 2016

LE COURAGE D'ÊTRE SOI

ATELIER 2 - Chakra racine 2: 19 février 2016

VIVRE DANS L'ABONDANCE

ATELIER 3 - Chakra sacré 1: 26 février 2016

ÉTABLIR DES RELATIONS HARMONIEUSES

ATELIER 4 - Chakra sacré 2: 4 mars 2016

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

ATELIER 5 - Chakra Plexus 1: 11 mars 2016

LA MAÎTRISE DES ÉMOTIONS

ATELIER 6 - Chakra Plexus 2: 18 mars 2016

REPRENDRE SON POUVOIR PERSONNEL

ATELIER 7 - Chakra Coeur: 25 mars 2016

RÉUSSIR EN AMOUR

ATELIER 8 - Chakra Gorge 1: 1er avril 2016

S'EXPRIMER LIBREMENT

ATELIER 9 - Chakra Gorge 2: 8 avril 2016

LE SECRET DES GENS HEUREUX

ATELIER 10 - Chakra Conscience 1: 15 avril 2016

LA MAGIE DE L'ESPRIT

ATELIER 11 - Chakra Conscience 2: 22 avril 2016

EXPLOREZ VOS POUVOIRS CACHÉS

ATELIER 12 - Chakra couronne: 29 avril 2016

L'ÊTRE RÉALISÉ

Le coût de chaque formation de 3h est de 30\$.

Dans le but de vous aider à bien intégrer votre formation un DVD d'une valeur de 20\$ est inclus dans le prix de 30\$ par cours.

**Inscription: 514-585-3158 Serge Alarie.
serge.alarie@umani-t.com**

**LIEU : Boutiqe Ô Trois Miracles
1880 boul. des Laurentides, Vimont**

*Chaque atelier comprend:
conférence, méditation, atelier et
intégration.*

MÉDITATION OUVERTURE:

Méditation vibratoire avec bols tibétains, bols de cristal, harmonisateur de chakra, tinshas, bâton de pluie, tambour amérindien, flûte amérindienne, etc ...

MEDITATION:

Vous pourrez vivre et explorer plusieurs méditations guidées qui permettront un vrai contact avec votre âme, un voyage au coeur de votre être. Méditation reliée au chakra et aussi d'autres

CONFÉRENCE:

*Présentation théorique sur chacun des chakras favorisant une ouverture de conscience
Notion sur les pierres relatives au chakras.
Notion sur les huiles essentielles relatives.*

ATELIER:

*Exploration des enseignements par des exercices d'intégration qui permettent de vivre sa propre expérience de libération intérieure,
(EX: atelier de nettoyage énergétique, de nettoyage des chakras, feu sacré pour ses intentions, atelier pour reprendre son pouvoir sur sa vie, etc...) (Note: les ateliers ne sont pas imposés, les participants ont le choix de participer)*

INTÉGRATION:

Entre chaque rencontre, vous serez invités à consulter votre DVD fourni à chaque rencontre, d'appliquer au quotidien des exercices concrets. Ces exercices sont d'une grande simplicité, mais dotés d'un grand pouvoir de réalisation ayant pour but des transformations majeures de votre personne et de votre vie. ...

Serge Alarie



Bienvenue dans ce fantastique voyage de la découverte de soi par la liberté d'être.

Depuis plusieurs années, je me suis intéressé à l'être humain et ses aspirations des plus profondes.

J'ai suivi beaucoup de formations diverses et personnelles au cours des

dernières années pour enfin découvrir après 60 années, qui je suis et quelle est ma mission. Certification de post-maître PNL (Coach de vie), formateur AMO (actualisation mouvement oculaire), formation continue en hypnose, et certification de coach « Les 5 grands rêves de vie » (The Big 5 for Life) et formateur certifié Expansion de Soi.

Mon cheminement m'a amené chez le Centre de Liberté d'Être Et cela a été une découverte fantastique. J'ai immédiatement appliqué les méditations et exercices pour enfin trouver cette paix et cette lumière intérieure pour aligner ma vie sur ma mission. Si vous êtes sur le chemin d'autres techniques, ces sessions seront l'outil idéal qui vous permettra d'aligner, d'unifier et d'intégrer tout ce que vous avez appris. Je "nous" invite, ensemble, dans cet extraordinaire grand voyage de vie ...

Permettez-vous "d'oser" ... "Vous" découvrir.

www.umani-t.com

Détails - voir rubrique « Ateliers »