

L' ARGILE VERTE

L'argile verte est un moyen extraordinaire que nous offre la nature pour soigner de nombreux maux d'une manière extrêmement efficace. Elle était déjà connue et utilisée dans l'Antiquité. Gandhi la recommandait. De nos jours, de nombreux peuples proches de la nature l'utilisent encore. Les animaux, eux, ne l'ont jamais oubliée, ils ont toujours pris des bains de boue argileuse pour se guérir de leurs blessures.

Des naturopathes allemands ont contribué à la renaissance de l'argile depuis plus d'un siècle, si bien que son utilisation est à nouveau connue. C'est une terre qui est extraite dans des carrières et que l'on fait sécher au soleil. On peut la trouver en magasins de produits biologiques, diététiques ou en pharmacie pour l'utilisation domestique.



Couches d'argile dans une carrière

Présentation de l'argile



l'argile blanche en poudre surfine



l'argile verte concassée - en morceaux

Les préparations d'argile verte à utilisation immédiate (pour les urgences, pour emporter en voyage ...)



le tube d'argile prêt à l'emploi



le pot d'argile prêt à l'emploi



le cataplasme sous sachet

Les couleurs de l'argile



Dans la nature, on trouve des argiles de différentes couleurs : blanche, rouge, rose, verte, grise, bleue, jaune, marron selon les régions du globe. Elles ont chacune leur spécificité. Mais d'une façon générale, **l'argile verte** est la plus commercialisée et elle répond pratiquement à tous les besoins.. Elle existe présentée en poudre ainsi que concassée. Si on a la choix, préférer l'argile qui est récoltée dans la région où l'on vit.

Propriétés de l'argile verte

En analysant chimiquement l'argile verte, on lui a découvert de nombreux éléments, mais la façon dont elle agit reste encore une énigme pour les scientifiques. La nature recèle encore des mystères que l'humanité ne saura expliquer que lorsqu'elle aura acquis l'humilité suffisante pour cela.

Voici la liste - indiquée sur les paquets d'argile verte - des minéraux naturellement présents :

- **éléments majeurs** : Silice - Aluminium - Calcium - Fer - Potassium - Magnésium - Sodium - Manganèse - Phosphore - Titane
- **éléments mineurs** : Cuivre - Cobalt - Lithium - Molybdène - Sélénium - Zinc

Quant aux **propriétés de l'argile verte**, voici ce qu'indiquent les livres ([voir bibliographie](#)) :

... l'argile agit avec discernement, entrave la prolifération des microbes ou bactéries pathogènes, c'est-à-dire tout corps parasitaire, tout en favorisant la reconstitution cellulaire saine.

... traitée par l'argile, une plaie purulente guérit à un rythme étonnant.

... l'argile va là où est le mal : utilisée en usage interne, aussi bien par voie buccale, anale ou vaginale, l'argile se dirige vers le foyer morbide et s'y fixe parfois pendant plusieurs jours pour, finalement, entraîner pus, sang noir, etc ... dans son évacuation.

... l'argile a une action adoucissante, absorbante (de toutes les toxines), bactéricide et cicatrisante.

... elle nettoie et purifie le sang. Elle a une action reconstituante des globules du sang qu'il est facile de justifier par le test de la numération globulaire. En un mois, on assiste à une impressionnante augmentation des hématies.

... si un organe fonctionne mal ou si une fonction ne s'accomplit qu'en partie, ce n'est pas porter remède que d'introduire dans l'organisme la substance non élaborée. Il faut aller plus loin et l'argile y va. Elle stimule l'organe déficient et contribue au rétablissement de la fonction défaillante.

... Pour toutes les irritations, ulcérations des organes digestifs, l'argile constitue un pansement d'une extrême activité, éliminant les cellules détruites et activant leur reconstitution

... l'argile guérit les diarrhées.

... partout où il y a carence, l'argile comble ces carences.

Utilisation de l'argile

- **par voie interne** : argile verte en poudre surfine ou ultra ventilée que l'on boit avec un verre d'eau - ou parfois argile blanche surfine en poudre pour les personnes très délicates
- **par voie externe** : cataplasmes d'argile verte concassée, posés sur un endroit du corps.

L'argile par voie interne

Indications

- Infection : dans tous les cas d'infection interne ou externe, l'argile va aider au nettoyage du corps par l'intérieur (et donc compléter les cataplasmes éventuels).
 - diarrhée : action très rapide pour enrayer les diarrhées.
 - anémie : reconstitution des globules rouges, l'argile comble les carences en minéraux
 - endocrinologie : l'argile contribue à stimuler ou apaiser les glandes déficientes
 - désinfection : l'argile nettoie le sang,
 - stoppe la prolifération microbienne dans l'intestin et reconstitue une bonne flore microbienne
 - désodorise l'eau chlorée et entraîne l'élimination des substances indésirables de l'eau.
 - vermifuge : l'argile peut évacuer les vers présents dans les intestins.
 - ulcères : contre les irritations et ulcérations des voies digestives, l'argile constitue un excellent pansement.
 - rhumes, angines : sucer de petits morceaux d'argile

- **la cure d'argile verte** par voie buccale est recommandée une, deux, voire quatre fois par an, aux changements de saison, mais principalement au printemps pour nettoyer l'organisme et parer à ses déficiences éventuelles.

Précautions

- *inutile de consommer de grosses doses d'argile, la régularité et la durée du traitement agissant davantage.*
 - *en cas de tension artérielle élevée, ne pas prendre trop d'argile car elle enrichit beaucoup le sang. Pas plus de deux cuillerées à café réparties dans la semaine.*
- **constipation** : la prise régulière d'argile peut entraîner une constipation. Cela vient du fait que l'argile entraîne les déchets contenus dans l'intestin. Si ceux-ci sont importants, cela peut occasionner des "bouchons" comme sur l'autoroute ! Plusieurs solutions sont proposées : augmentation de la consommation d'eau bue tout au long de la journée pour aider l'évacuation ; boire uniquement l'eau argileuse en laissant le dépôt d'argile dans le fond du verre ; prendre une tisane laxative. Surtout, ne pas laisser s'installer la constipation.
- De plus, il est important de ne pas absorber **d'huile de paraffine** pendant la cure car l'huile durcit l'argile et les intestins n'apprécieront pas. De même, par précaution, restreindre sa consommation d'huile alimentaire.
- la prise de médicaments en même temps que la cure d'argile peut parfois être bien acceptée et dans d'autres cas, ne pas convenir. L'argile peut annuler l'effet de certains médicaments. Renseignez-vous auprès de votre professionnel de santé.

Préparation



- il est conseillé de préparer l'argile verte ou blanche une demi-journée avant de la consommer : c'est-à-dire en général préparer l'argile le soir et la boire à jeun le matin au lever. On peut aussi la boire le soir au coucher. Sinon, dans la journée, toujours boire une demi-heure à une heure avant un repas.
- il est préférable d'utiliser des récipients en verre ou en grés et pas en plastique ; de plus, ne pas laisser tremper de cuillère dans l'eau.
- remplir un verre d'eau pure aux trois-quarts et verser une cuillère à café d'argile verte ou blanche en poudre pour un adulte, (une demi cuillère pour les enfants jusqu'à 10 ans).
Attendre la nuit (afin que l'argile puisse libérer ses éléments) et boire le matin. Les premiers jours, pour habituer le corps peu à peu à l'action de l'argile, ne boire que l'eau. Puis, les jours suivants, mélanger l'argile à l'eau et boire progressivement un peu d'argile avec l'eau, chaque jour un peu plus. Au bout d'une semaine, boire la totalité eau et argile.

Attention : *lorsque vous nettoyez votre verre, veillez à ne pas jeter de restes d'argile dans les conduites d'évacuation de lavabo ou d'évier. En effet, l'argile est une terre collante qui se déposerait le long des canalisations et les boucherait à la longue. Il est préférable de la jeter au compost.*

Durée

- la cure d'argile verte de printemps est recommandée pour une durée de trois semaines avec un verre par jour. Si l'on veut prolonger les bienfaits de l'argile, il est possible de poursuivre pendant trois mois (avec des semaines de pause).

- pour les cas de diarrhée : deux à trois verres d'eau argileuse par jour.

- pour tous les autres cas : un verre d'eau argileuse par jour tant que dure la maladie, continuer quelques jours, voire une semaine après la disparition des symptômes en cas de problème de courte durée.

Si le traitement demande plusieurs mois, il faut effectuer un arrêt d'une semaine après la cure de trois semaines. Puis on alternera une semaine de cure, une semaine d'arrêt.

Les réactions possibles

L'argile verte a une action puissante et va occasionner des changements dans le corps.

Tandis que les médicaments habituels endorment le mal et réduisent les symptômes, les méthodes naturelles peuvent entraîner des réactions imprévues. C'est parce qu'elles se comportent comme des révélatrices de problèmes latents. Et l'organisme cherche à éliminer ce qui l'encombre.

Ainsi, une cure d'argile peut entraîner l'évacuation de vers, de sang, d'autres substances ... ignorées dans le corps, ou encore diarrhée ou

constipation. Si c'est difficile à supporter, espacer davantage les prises d'argile ou alterner avec un autre soin naturel. Ne pas s'inquiéter. C'est le processus d'élimination qui se met en route. S'il est un peu fort au début, il s'estompera par la suite.

L'argile verte par voie externe

Avec l'argile verte concassée, on prépare une pâte que l'on utilise en cataplasmes. Ceux-ci sont appliqués sur les parties du corps qui le nécessitent en cas de blessures, douleurs, déficiences d'organes etc...

Indications

- les soins de beauté, bien connus, tels que les masques du visage.
- les brûlures : l'argile verte calme très vite les douleurs, empêche la formation de cloques si elle est appliquée rapidement, évite l'infection et favorise la reconstitution de la peau.
- les blessures et tous traumatismes : coups, bosses, entorses, coupures, plaies même ouvertes guérissent rapidement avec l'argile. En effet, l'argile verte nettoie la blessure en enlevant les souillures (graviers, morceaux de verre vont s'incruster dans l'argile), fait disparaître l'enflure, stoppe la douleur, résorbe les bleus, évite l'infection et cicatrise. Même si vous devez vous rendre ensuite aux services d'urgence à l'hôpital, l'argile utilisée en premier secours calmera déjà considérablement votre douleur.
- cicatrices, mêmes post opératoires : l'argile verte accélère la cicatrisation et est utilisée dans certains hôpitaux dans ce but.
- fièvre, coup de chaleur : les cataplasmes d'argile posés sur la nuque et le bas-ventre absorbent la chaleur en trop.
- les dents : les cataplasmes posés sur la joue atténuent les douleurs dentaires mais n'empêchent pas la visite chez le dentiste ! Après la visite, reprendre les cataplasmes pour supprimer la douleur (on peut éviter ainsi l'absorption de médicaments) après une extraction

dentaire et pour évacuer plus rapidement les produits anesthésiques injectés en piqûre. Ainsi, il n'y a pas de risques d'infection. Il est possible de mettre aussi de l'argile directement sur la dent ou dans le trou de la dent arrachée.

- les abcès, panaris : les cataplasmes d'argile verte en accélère le mûrissement, l'ouverture, la cicatrisation.

- inflammations, infections (conjonctivite), angine, pharyngite, bronchite : l'argile peut enrayer une inflammation dans ses débuts ou la soigner efficacement si elle est déjà installée.

- les cataplasmes d'argile verte peuvent aussi être utilisés pour traiter des organes profonds pour des troubles sérieux mais cela ne sera pas détaillé ici. Pour ces cas-là, il est nécessaire d'avoir recours au diagnostic d'un professionnel de santé et de se référer aux indications très détaillées données dans les livres consacrés à l'utilisation de l'argile. Exemples : troubles du foie, de la vésicule biliaire, des reins, du bas-ventre, tumeurs bénignes, hépatites, arthrite, sciatique, arthrose, hernies, kystes, calculs, hémorragies etc...

Préparation de l'argile verte concassée



Plat d'argile verte concassée



Plat d'argile en trempage



Plat d'argile pour cataplasme

- se munir d'un plat en grés ou en verre (pas de métal, ni de plastique).
- le remplir à moitié ou trois-quarts d'argile concassée (pour plusieurs cataplasmes)
- verser de l'eau pour couvrir complètement l'argile (environ un demi à 1 centimètre au-dessus de l'argile)
- attendre une demi heure à une heure. L'argile verte se désagrège au contact de l'eau et le mélange s'opère tout seul. (approchez votre oreille et écoutez l'argile chanter !) Inutile de malaxer, cela réduirait le pouvoir d'absorption de l'argile.

La quantité d'eau à apporter peut être différente suivant les argiles, cela nécessite un petit apprentissage au début. La consistance de la pâte ne doit être ni trop dure, ni trop molle. Si l'argile est trop dure (son pouvoir absorbant diminue) ajouter un peu d'eau ; si l'argile est trop liquide (le cataplasme va glisser), ajouter de l'argile en poudre à la surface.

Si l'attente semble trop longue (une urgence : brûlure, doigt écrasé ...), préparer tout de suite un mélange d'argile verte en poudre et d'eau, car c'est utilisable immédiatement.

Préparation du cataplasme



Cataplasme prêt à poser



Entorse du genou



Brûlure au doigt

- prendre de l'argile avec une spatule ou une cuillère en bois et la poser sur :
un tissu (que l'on devra laver entre chaque application) ou
du papier absorbant (genre essuie-tout) qui se jette après usage (c'est le plus pratique) ou
une feuille de chou (qui garde l'humidité de l'argile et ne se déchire pas comme le papier)

Il est indispensable que le support dépasse largement autour du cataplasme car, lors de la pose, l'argile va s'étaler un peu.

- **taille du cataplasme** : celui-ci doit dépasser la taille de la blessure ; il faut compter deux centimètres en plus tout autour de l'endroit à soigner.

- **épaisseur** : d'une manière générale, une épaisseur de deux centimètres est requise pour donner à l'argile verte un pouvoir absorbant suffisant et pour que le cataplasme ne sèche pas trop vite. Mais dans certains cas et selon l'endroit du corps (près des organes vitaux) et parfois pour habituer l'endroit blessé dans les débuts, on commencera avec de petits cataplasmes, peu épais. Puis, on augmentera progressivement la taille ainsi que l'épaisseur du cataplasme.

- **température** : l'argile peut être utilisée froide ou tiède, selon le problème traité. Dans les cas de fièvre, d'inflammation, de congestion, l'argile doit être appliquée froide car elle va absorber la chaleur de l'inflammation et rafraîchir le corps. Si le cataplasme doit être posé près d'un organe comme l'estomac, les reins, la vessie, le foie, il faut l'appliquer tiède pour ne pas utiliser l'énergie de celui-ci à réchauffer l'argile. Lors de l'application de cataplasmes froids, une sensation de chaleur doit survenir quelques minutes après l'application. Si la sensation de froid persistait, cela signifierait que le

corps n'a pas l'énergie suffisante pour se réchauffer et donc qu'il s'épuiserait. Chauffer alors le cataplasme.

- comment chauffer l'argile verte : surtout pas avec une chaleur trop vive qui "cuirait" l'argile et annulerait son efficacité.

Utiliser le bain-marie, le soleil, un radiateur, un poêle ... avec une chaleur douce. La température doit être tiède et proche de celle du corps, soit 37 degrés.

Ne chauffer que la valeur du cataplasme utilisé immédiatement, et pas le reste d'argile qui servira pour les prochains cataplasmes.

Pose du cataplasme

Le cataplasme se pose **côté argile directement sur la peau**. Ensuite appuyer dessus afin que l'argile adhère vraiment bien à l'endroit voulu, colle complètement sur la peau.

Si le cataplasme est très humide et que le papier se déchire, on peut reposer du papier absorbant, ou mieux un linge de tissu qui absorbera l'excès d'humidité et maintiendra encore mieux le cataplasme. Par exemple : pour entourer un poignet, une cheville ou un genou.

Ensuite, il est nécessaire de **bander le cataplasme** afin de le maintenir bien en place pendant la durée nécessaire. L'argile mouillée pèse relativement lourd. Si l'on se repose après la pose, il n'y a pas de problème ; mais si l'on doit effectuer une activité, le cataplasme risque de bouger. Il faut donc utiliser une ou plusieurs bandes (genre Velpeau) que l'on croisera pour assurer le maintien du cataplasme selon les recommandations connues en secourisme.

Remarque : dans certains cas, il peut être utile de poser une bande de **gaze** entre l'argile verte et la peau, en prévision des difficultés d'enlèvement du cataplasme. C'est recommandé pour la pose

d'argile sur la paupière de l'œil ainsi que sur des parties fort velues du corps. Hormis ces cas, le contact direct est préférable.

Durée du cataplasme

Elle est variable selon l'affection : de quinze minutes à une nuit, mais en général de une à deux heures.

Pour la majorité des affections, laisser agir le cataplasme durant deux heures, sauf si les désagréments cités ci-après (*) surviennent.

Pour les brûlures, plaies purulentes, accidents douloureux, il convient de renouveler plus rapidement : laisser le premier cataplasme 15 minutes, le second 30 minutes, le troisième une heure, en fonction de l'évolution.

(*) Il faut savoir que l'argile verte agit tant qu'elle reste humide. Lorsqu'elle sèche, elle n'a plus d'action.

De plus, lorsqu'elle devient de plus en plus chaude, c'est qu'elle a absorbé l'inflammation, la fièvre, en résumé, le mal. Il faut donc l'enlever et renouveler le cataplasme pour poursuivre le traitement.

A l'inverse, si l'on ressent une sensation de froid gênante, il faut aussi l'enlever plus rapidement.

On peut dire que lorsque le cataplasme entraîne une sensation de gêne, qu'on a des difficultés à le supporter, que la douleur disparue revient, ou que l'on sent que le cataplasme se décolle tout seul de la peau, c'est qu'il a fini d'agir et qu'il faut l'ôter. Il a partiellement séché et s'enlève avec facilité

Après l'avoir retiré, racler les éventuels restes d'argile, laver à l'eau. Au cas où l'argile a trop séché et qu'on éprouve des difficultés à le retirer (cela tire sur la peau ou les poils) faire couler un peu d'eau entre l'argile et la peau, cela se décollera mieux. Sur les plaies ouvertes ou les cataplasmes renouvelés immédiatement, inutile de nettoyer, le cataplasme suivant s'en chargera.

Remarque : un cataplasme d'argile verte ne peut servir qu'**une seule fois**, il ne faut jamais le réutiliser. Il convient de le jeter car il a pu absorber des toxines, de mauvais éléments et il est dévitalisé. Si vous possédez un coin de jardin ou de bois, vous pouvez y déposer l'argile que les intempéries se chargeront de dissoudre en quelques mois (à condition que personne ne vienne y toucher).

Cadence d'application

Dans les cas d'urgence, les cataplasmes seront renouvelés les uns derrière les autres, sans interruption. On continuera aussi toute la nuit si nécessaire. Ce sont les cas de brûlures, fièvres, maturation d'un abcès, inflammation à résorber, accidents, blessures (doigt écrasé, foulure, coupure profonde,). L'arrêt prématuré d'application d'argile verte permettrait au mal de reprendre le dessus.

Puis, lorsque cela va mieux (en général après une journée), on laisse un temps de pause entre deux cataplasmes, temps qui augmentera en fonction de l'évolution de la guérison sur plusieurs jours : une heure, trois heures, cinq heures, une demi-journée....

Pour les autres cas, relevant moins de l'urgence :

- . deux cataplasmes de 2 heures par 24 heures ou
- . quatre cataplasmes de 1 heure par 24 heures
- . si l'on travaille la journée, un cataplasme pourra être posé la nuit.

Les résultats seront plus rapides et donc plus efficaces si on applique de l'argile verte fréquemment.

Il est certain que son utilisation nécessite un apprentissage qui s'acquière par l'expérience.

Réactions

Les cataplasmes peuvent entraîner des effets inattendus ou surprenants, qui ne doivent pas inquiéter quand on est prévenu. On peut avoir l'impression de constater une recrudescence du mal quand on retire les premiers cataplasmes. Par exemple, les applications sur des plaies vont agrandir la plaie, la creuser davantage. Ou bien l'argile va extraire du sang, du pus ...C'est l'action de nettoyage et de drainage de l'argile verte qui s'exerce en attirant toutes les toxines vers la partie du corps traitée. Ensuite, lorsque les toxines auront été enlevées, la plaie se refermera progressivement jusqu'à la cicatrisation complète. Mais en général, on constate aussi rapidement une diminution des rougeurs quand il y a de l'inflammation, preuve de l'action positive de l'argile verte.

Il peut arriver aussi qu'apparaissent, alors qu'il n'y en avait pas, des rougeurs, des boutons, ainsi qu'une démangeaison difficile à supporter. C'est parce que le cataplasme attire à lui des substances toxiques provenant de l'intérieur du corps. Elles traversent les tissus et s'évacuent par la peau à l'endroit où est posé le cataplasme. Il est préférable de stopper les cataplasmes momentanément et de les reprendre quand les inconvénients ont disparus. Prendre des tisanes pour aider à l'évacuation.

Étant donné l'action drainante de l'argile verte, il est préconisé, dans de nombreux cas, de poser des cataplasmes sur le bas ventre. Les toxines sont ainsi attirées vers les intestins ou la vessie et s'évacuent rapidement par leur biais (au lieu de s'évacuer par la peau, ce qui est plus gênant).

Il n'est pas conseillé de poser en même temps plusieurs cataplasmes à des endroits différents du corps. Il faut les alterner. Si vous soignez par exemple une angine, vous poserez un cataplasme sur le cou

pendant deux heures. Puis, après qu'il aura été enlevé, vous pourrez alors poser un cataplasme sur le bas-ventre.

Durée du traitement

Suivant les cas, les cataplasmes seront posés pendant une ou deux journées ... jusqu'à plusieurs mois pour des traitements de fond. Cela dépend du problème. Les poses doivent se poursuivre jusqu'à la **guérison complète**, la disparition de la douleur, la cicatrisation. Mais il est important de **ne pas interrompre un traitement commencé**... pour le reprendre quelques jours plus tard. On perdrait le bénéfice déjà acquis, c'est comme si l'on reprenait au départ une seconde fois, ce serait dommage.

Comme expliqué plus haut, il est parfois bénéfique de compléter la pose de cataplasmes par une cure d'argile interne. Cela accélèrera le processus d'élimination et de guérison.

Conclusion

Les bienfaits de l'argile verte sont tels que l'on aura la précaution d'en avoir toujours qui soit prête à l'emploi dans sa proximité pour préparer un cataplasme. Il existe d'ailleurs des tubes d'argile en pâte pratiques, que l'on peut emporter partout, en vacances, en voyage. A la maison, il est possible d'avoir un plat d'argile verte qui soit prêt. Si on ne l'utilise pas immédiatement, pour éviter le dessèchement, il convient de couvrir le dessus de l'argile avec un peu d'eau de temps en temps.

Au cas où l'argile aurait été oubliée et commencerait à sécher, on peut la laisser sécher complètement. Ensuite on la concasse en plus petits morceaux. Il est alors possible de la réutiliser comme une première fois en la recouvrant totalement d'eau.

La rapidité d'intervention a aussi une grande importance. Si l'argile peut être appliquée immédiatement après un incident, la douleur est de très courte durée, la guérison intervient plus rapidement. Il n'y a pas de cloque après une brûlure, l'ongle ne tombe pas lors de l'écrasement d'un doigt etc ... cela en vaut la peine

Poudrage d'argile verte

L'argile verte en poudre est utilisée avec succès pour des soins externes tels que :

- le poudrage de **bébé** à la place de talc lorsque le fessier est rouge ou même légèrement irrité : très efficace et entièrement naturel !
- **rougeurs, eczéma, petits boutons** qui démangent, bobos des

enfants, petites plaies : action calmante et désinfectante de la poudre d'argile verte que l'on y dépose. Même les escarres.

- en cas de **saignement** dû à une coupure, l'argile saupoudrée à cet endroit fera cesser l'hémorragie.

- le **brossage des dents** : tremper la brosse humide sur l'argile verte, se brosser dents et gencives - mais deux fois par semaine maximum.

Usage vétérinaire

Les animaux réagissent très bien aux soins naturels et spécialement à l'argile. Ils ressentent encore mieux que les humains combien ils peuvent être soulagés par ce traitement. Depuis longtemps déjà les chevaux ont bénéficié de son action avec succès. Il est donc indiqué de l'utiliser dans de nombreux cas qui pourraient se présenter, pour des problèmes similaires à ceux des humains, essentiellement la diarrhée et les blessures. (des guérisons de fièvre aphteuse ont même été constatées).

Le plus gros inconvénient réside dans le fait qu'un cataplasme d'argile peut être lourd à porter ou difficile à maintenir en place à certains endroits. Si les animaux ne restent pas suffisamment tranquilles durant le temps de pose, il court le risque d'être déplacé ou de tomber. Il faut donc très bien le maintenir avec les bandages.

Si l'on veut que des animaux absorbent de l'argile verte par voie interne, il existe plusieurs possibilités :

. saupoudrer la poudre d'argile sur leur poil (les chats vont se lécher et avaler l'argile en même temps).

. remplir une grosse seringue avec l'eau argileuse et injecter le tout entre leurs dents (sans aiguille).

. on dispose des morceaux d'argile dans leur bac à eau, l'argile va se dissoudre et ils boiront l'eau sans l'argile. (4 cuillères à soupe par

litre d'eau).

. mélanger de la poudre à leur nourriture (grains, légumes, pâtée etc...)

Même à titre préventif, pour assainir ou en cas d'épidémies, on peut ajouter de l'argile verte à l'eau de boisson, ou disposer des seaux d'argile en poudre à disposition que les animaux viendront consommer selon leurs besoins.

Il est encore recommandé d'en saupoudrer la litière des animaux ainsi que sur les murs et le sol des écuries, étables ... après leur nettoyage. C'est un bon moyen d'assainissement

Conclusion

Voici une liste de quelques problèmes (parmi bien d'autres) qui ont été efficacement réglés par l'argile verte, selon les témoignages recueillis en Europe par [Raymond Deixtreit](#) :

- . ulcère à l'estomac
- . kyste à l'ovaire
- . goutte
- . fracture de vertèbres
- . rhumatismes
- . calculs rénaux
- . sciatique
- . rhume des foins
- . éclatement de la cornée de l'œil
- . os déplacé et remis en place (clavicule)
- . coxarthrose
- . dysenterie microbienne
- . zona
- . verrues
- . suppurations et début de gangrène avec amputation prévue.

- . polypes
- . panaris
- . naevus
- . entorse
- . durillons
- . doigts écrasés ou sectionnés
- . coup de soleil

L'argile va plus loin que la guérison et parfois "répare" ce que l'on croyait irréparable. C'est ainsi qu'on a constaté qu'un os attaqué et entamé par une infection a pu se reconstituer. De même, on a assisté à la reconstitution des tissus d'une plaie gangrenée.

Certains traitements ont nécessité l'application d'argile verte pendant 2 années. Mais les patients souffraient tellement qu'ils ont eu la patience de persévérer avec l'argile, alors que toutes les autres thérapies essayées avaient échoué.

L'argile peut-elle tout guérir ? Évidemment non. Toute thérapie naturelle sera efficace, dans la durée, uniquement si d'autres conditions sont respectées. On ne soigne pas seulement les symptômes d'un problème, il est indispensable d'en rechercher la cause et de l'éliminer. Cela passe souvent par une réforme de son alimentation et de son hygiène de vie ainsi que par une réflexion approfondie sur l'origine psychosomatique des maladies.

Lire en complément les conférences "[l'alimentation](#)" "[la médecine](#)" "[l'origine des maladies](#)" "[l'EFT](#)- technique de libération émotionnelle"

Il nous est souvent demandé si l'argile peut guérir telle maladie ou tel problème ! On ne connaît pas la totalité des problèmes pour lesquels l'argile agit efficacement. Dans le cas où le problème ne figure pas dans la liste ci-dessus, libre à vous d'essayer en respectant

bien les consignes données sur cette page. Il se peut tout à fait qu'il y ait un bon résultat. Mais dans le cas où l'argile n'apporte aucune amélioration dans les 48 heures suivant le début du traitement, c'est que l'argile ne sera pas efficace. Vous pouvez aussi vous documenter davantage en achetant un livre sur l'argile ([voir notre bibliographie](#)).

Témoignages

Hernies discales

Je souffrais de hernies discales avec débordement. J'ai été opérée de trois hernies dont 2 à gauche et une à droite en même temps. Un mois plus tard, je faisais un lumbago et quelque temps après l'opération, récurrence et douleurs insupportables. Je crains les infiltrations ou la péridurale. Je décide de me soigner avec des cataplasmes d'argile posés sur les vertèbres. J'ai fait 3 cataplasmes les premières 24 h et j'ai déjà senti une amélioration considérable, c'est incroyable ! Même si je dois m'attendre à effectuer un traitement pendant plusieurs mois, je suis prête à le faire pour guérir.

Dentiste : après chaque extraction dentaire, je bourre le trou de la dent arrachée avec de l'argile en pâte. De plus, j'applique un cataplasme sur la joue concernée dès mon retour à la maison. Lorsque l'effet de l'anesthésie s'estompe, je n'ai aucune douleur grâce à l'argile ! Et je continue de mettre un cataplasme sur la joue pendant deux nuits pour éviter tout problème d'infection ou autre.

Brûlures

Dès que quelqu'un se brûle à la maison, l'argile (toujours prête dans un pot de confiture) est appliquée le plus rapidement possible sur l'endroit douloureux. On évite ainsi les cloques. Si l'argile est mise

très rapidement sur la brûlure, il ne s'en suivra aucune douleur. Et si l'argile est appliquée après que la douleur commence à faire souffrir, on peut compter sur une disparition de cette douleur en dix minutes environ. Dès que la douleur revient, c'est que le cataplasme a fini d'agir, il faut en remettre un nouveau et il fait à nouveau disparaître la douleur. Parfois, il faut changer le cataplasme au bout de 30 minutes, selon la profondeur de la brûlure.

Blessure

J'ai soigné un enfant blessé au doigt, il jouait avec mon petit voisin. Il s'était blessé, les mamans étant absentes, il n'y avait personne pour le soigner et j'ai remarqué ses grimaces, sa blessure le faisait souffrir. Je lui ai appliqué un cataplasme d'argile verte. Il n'en connaissait pas l'existence mais était prêt à tout essayer pour calmer sa douleur. Peu de temps après il est venu me remercier en s'exclamant : "J'avais mal au doigt depuis deux heures, et dix minutes après la pose du cataplasme, je n'avais plus de douleur. Jamais je n'ai constaté qu'une douleur pouvait s'arrêter aussi vite après m'être blessé. C'est un vrai miracle !".

Sport

Presque tous les sportifs sont atteints de blessures pendant les matchs ou en entraînement. Après une déchirure des ligaments croisés du genou, j'ai refusé de me faire opérer. C'était dans les années 80, les opérations n'étaient pas encore très sûres, je ne voulais pas risquer de rester handicapé à vie ! J'ai posé des cataplasmes d'argile (un de chaque côté du genou) chaque jour pendant 3 mois et j'ai guéri. Mon genou est resté fragilisé et parfois les ligaments ont été à nouveau étirés. J'ai continué de me soigner à l'argile à chaque fois qu'un problème survenait et toujours avec succès. De plus, j'ai décidé un jour de faire un traitement de

consolidation bien que je ne me sois pas blessé. J'ai appliqué un ou deux cataplasmes d'argile à divers endroits du genou chaque nuit pendant 3 mois. Mon genou a retrouvé une nouvelle jeunesse et s'est remarquablement consolidé.

Animaux

Pour toutes les blessures de mes animaux, j'utilise l'argile. Elle agit très bien et les animaux l'acceptent facilement. Je guéris ainsi les plaies ouvertes, les entorses par cataplasmes, les démangeaisons par poudrage...